*Giới thiệu “sách hay trong tuần”*

 Các cụ ta có câu “Dạy con từ thủa còn thơ” vậy các bạn đã dạy con thế nào? Dạy con ra sao? Và đã bao giờ cáu giận và không hài lòng với con của mình chưa? Chắc chắn là sẽ có rất nhiều câu trả lời; bởi thường thì cha mẹ nào cũng mong muốn, kỳ vọng thái quá vào con trẻ. Con “đừng” thế này, con “phải” thế kia, cha mẹ biết không vì những kỳ vọng đó mà cha mẹ đã gây những áp lực không hề nhỏ cho con, con trẻ mất hết tự tin vào bản thân mình cuốn sách ***“Bớt nói “đừng” để trẻ trưởng thành hơn”*** của tác giả Chikara Oyano*sẽ* phần nào khắc họa nên bối cảnh đó.



Cuốn sách gồm 4 phần:

Phần I: Bớt nói “Đừng” để trẻ được hồn nhiên

Phần II: Có nhiều cách khuyên bảo hay hơn cách nói đừng

Phần III: Trong lòng cha mẹ bình yên, con trẻ cũng thấy bình yên

Phần IV: Nuôi dạy là để trẻ được tự trưởng thành.

Khi đọc cuốn sách chúng ta sẽ bắt gặp bối cảnh giống với thế giới của chúng ta đang sống. Đó là thế giới có gia đình, có cha mẹ, con cái, có những cơn giận hờn cũng có những nỗi niềm tình cảm yêu thương. Các bạn ạ! cuốn sách này sẽ biến bạn trở thành một phần của bối cảnh trong cuốn sách đó, mà khi nhắm mắt lại ta có thể tượng tưởng được khung cảnh mà cuốn sách miêu tả.

Một trong những khó khăn lớn nhất của bố mẹ trong việc nuôi dạy con cái là trẻ không nghe lời, hay phớt lờ sự "phân công" của bố mẹ để đòi làm việc mình thích, làm theo ý mình muốn. Trong trường hợp này, cha mẹ cần đặt mình vào vị trí của trẻ, khéo léo cư xử để trẻ ngoan ngoãn nghe lời. Những câu nói tiêu cực, những hành động bắt ép sẽ vô tình nuôi dưỡng sự bướng bỉnh và tâm lý phản kháng trong trẻ.

Có lẽ các bậc cha mẹ thường nghĩ rằng la mắng giúp con trưởng thành hơn. Nhưng đó thật là một quan điểm sai lầm, càng la mắng nhiều thì con trẻ càng khó có thể trưởng thành.

 Các mẹ biết không ? trẻ bị la mắng nhiều sẽ trở nên tự ti nếu hàng ngày cứ phải nghe những tiếng “ con lại không làm được việc này nữa rồi”, “con lại không làm được việc kia”, “con làm như vậy là không được đâu”. Những lời mắng xối xả như nước thì bất kể là ai cũng không còn niềm tin vào chính mình huống hồ ở đây chúng ta đang nói đến lại là tâm hồn một đứa trẻ, và cứ như thế lâu dần đứa trẻ sẽ bị nhấn chìm trong những lời mắng nhiếc của các bậc cha mẹ, hậu quả là trẻ sẽ hình thành những ý nghĩ tiêu cực như: mình là đứa vô dụng, mình chẳng thể làm được việc gì hết, mình chẳng thể nào khá lên được”… Đương nhiên các bậc cha mẹ không hề cố ý phủ nhận nhân cách của con cái nhưng những lời nói ấy dù trực tiếp hay gián tiếp theo thời gian cũng sẽ ảnh hưởng tới suy nghĩ của trẻ.

 Vấn đề đặt ra ở đây là tại sao các bậc cha mẹ thường dùng những lời lẽ gay gắt như vậy với chính đứa con của mình thứ quan trọng nhất và đáng yêu nhất trên đời. Sai lầm của các bậc làm cha mẹ ở đây là cha mẹ cho rằng mình luôn đúng, lỗi lầm của mình luôn được bỏ qua, đó chính là căn nguyên của vấn đề này

Các bạn ạ! Khi các bạn đọc cuốn sách này các bạn hãy suy ngẫm và nhìn lại mình xin hãy dừng ngay việc tự cho mình là người có quyền, xin hãy đối xử với trẻ bằng sự tôn trọng. Có lẽ cũng có khá nhiều người giống các bà mẹ mà chúng ta sẽ bắt gặp trong cuốn sách, cũng nói những lời tương tự như trên với con cái nếu như bạn đã từng như vậy dù ít hay nhiều bạn nhất định phải đọc cuốn sách này. Nếu như không còn những lời nói nặng nề đó nữa mọi thành viên trong gia đình bạn sẽ cảm thấy thoải mái, cuộc sống cũng sẽ trở lên tươi sáng và vui vẻ hơn, con trẻ dần trở lên ngoan hiền dễ bảo có trí làm những việc mà con mong muốn và đương nhiên mối quan hệ giữa cha mẹ với con cái sẽ trở lên tốt đẹp hơn bao giờ hết

Cuốn sách này sẽ mang đến cho các bậc cha mẹ sự chuẩn bị về mặt tâm lý và những phương pháp cụ thể nhằm đạt được những mục đích trên. Nó chắc chắn sẽ mang đến một cuộc cách mạng trong phương pháp giáo dục con cái, đặc biệt là giáo dục tại gia.

 Tôi hi vọng các bạn độc giả sẽ thấy mình thay đổi rõ rệt sau khi đọc cuốn sách này!

 **Đặng Thị Điệp**